



子育て



ガイドブック



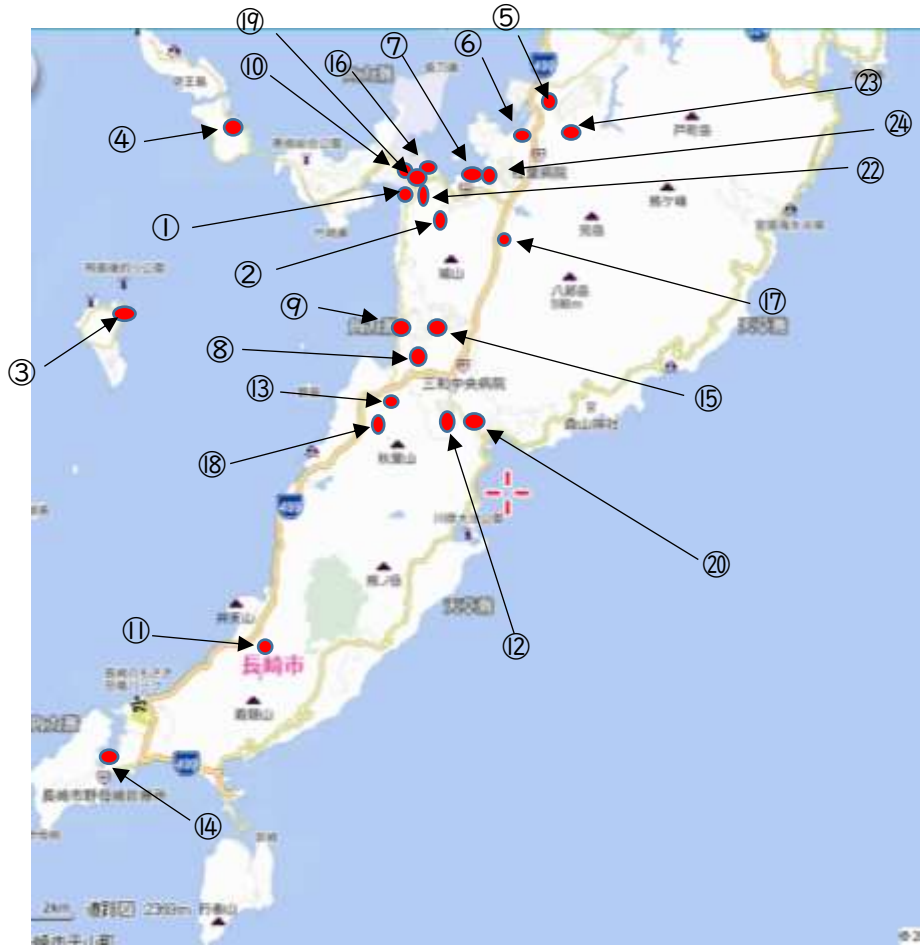
南総合事務所管内



目次

種別	施設名（地区）	ページ
幼稚園	①深堀純心幼稚園（深堀地区）	4
	②おおとり幼稚園（深堀地区）	5
	③高島幼稚園（高島地区）	6
小規模保育施設	④伊王島共生幼児園ふるさと（伊王島地区）	8
保育所	⑤唯念寺保育園（土井首地区）	10
	⑥鶴見台保育園（土井首地区）	11
	⑦森の風保育園 （本園：土井首地区、分園：深堀地区）	12
	⑧あそびの杜保育園（三和地区）	13
	⑨みなみのかぜ保育園（三和地区）	14
認定こども園	⑩香焼保育所ふるさと（香焼地区）	16
	⑪三和幼稚園（三和地区）	17
	⑫椿が丘こども園（三和地区）	18
	⑬高浜保育園（野母崎地区）	19
	⑭認定こども園かがやき（野母崎地区）	20
	⑮菜の花こども園（土井首地区）	21
	⑯深堀こころこども園（深堀地区）	22
子育て支援センター	⑰みなみ（土井首地区）	24
	⑱ぴっぴ（三和地区）	25
	⑲ふるさと（深堀地区）	26
療育機関	⑳ホーシー（三和地区）	28
	㉑げんき（小ヶ倉）	29
育児サークル	㉒ままおいで（深堀地区）	31
	㉓み～つけた！（土井首地区）	32
	㉔夢くらぶ（土井首地区）	33
その他	ファミリーサポートセンターながさき	35～36
	公園マップ	37～38

<地図>



幼稚園

深堀純心幼稚園

所在地：深堀町5丁目291

電話番号：871-3426



一時預かり

臨時のお預かり

- 対象：満1歳児以降
- 利用可能日：要相談
- 利用可能時間：保育時間と同じ
- 利用料金：保育500円/時、バス片道160円、給食350円
- 予約：要相談



※臨時のお預かりの他、週何回でも利用可能な1~2歳児クラス（子育て支援）もある。

園庭開放

○毎週木曜日（6月～開始予定）10:30~12:00。

電話予約不要。持ち物は水筒、帽子。

○詳しくは、HPをご確認ください。

1日のスケジュール

- 8:00 登園
- 9:00 個別活動
- 10:30 横割り又は縦割り活動
- 12:00 昼食
- 13:00 自由遊び
- 14:30 降園
- 14:30~預かり保育

ここがポイント！

- ・モンテッソーリ教育
- ・縦割り保育のため、園児同士兄弟のような関わり方ができ、温かい雰囲気の特徴。
- ・3歳のお誕生日になったら、上のクラスにあがるため、スムーズに学年が上がっていく。



おおとい幼稚園

所在地：深堀1丁目 293-5

電話番号：871-1775



一時預かり

- 対象：満1.6歳児～（共働き）
- 利用可能日：月～土曜（一時的な預かりは不可）
- 利用可能時間：平日7時～18時30分
土曜7時30分～18時30分
- 利用料金：満2歳7,000円/月（要相談）
（バス代、給食費は別）
- 準備するもの：連絡帳、シール帳、カラー帽子、名札
- 予約：要相談

園庭開放

- 対象：未就園児
- 利用可能日：月2回（HPに掲載。要確認）
- 利用可能時間：10時～11時30分
- 利用料金：無料
- 予約：なし
（見学は随時実施。）



1日のスケジュール

- 7:00 登園・自由遊び
- 10:15 お集まり
- 10:30 保育時間（体育、習字、英語等）
- 12:00 昼食
- 13:00 自由遊び
- 14:00 おやつ
- 14:45 降園

ここがポイント！

- ・10月に運動会が開催される。年長さんのマーチング等。
- ・校庭には多様な遊具がある。



長崎市立高島幼稚園

所在地：高島町 2709 番地 11

電話番号：896-2075



2歳児受け入れ保育

- 対象：市内に住所を有する令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれの方
- 利用可能日：月～金曜
- 利用可能時間：8時～12時
- 利用料金：世帯の収入に応じて
- 利用：電話で相談を



園庭開放

- 対象：未就園児及び在園児とその保護者
- 利用可能日：要相談
- 利用可能時間：要相談
- 利用料金：無料
- 予約：事前に電話にて

預かり保育

- 対象：保護者の就労等要件を満たす2歳児及び園児
- 利用可能日：月～金曜
- 利用可能時間：教育課程に係る時間の終了から16時45分まで
- 利用料金：2歳児 400円/1回
園児（おやつ代）59円/1回

1日のスケジュール

- 8:00 登園・自由遊び
- 9:30 お集まり後自由遊び
- 11:30 降園前のひととき
- 12:00 降園（通常保育）
お弁当日（火・金は13時降園）
- 13:00 午睡
- 15:00 おやつ
- 16:45 降園 途中でお迎え可



ここがポイント！

- ・園庭が広く、自然もたくさんあり、隣接する海水浴場で思いっきり砂遊びができます。
- ・少人数ならではの、個に応じた保育を行っています。
- ・小中学校や地域との関わりが多く島の宝として子ども達を育てています。
- ・多人数集団での経験をする為に、市立認定こども園長崎幼稚園や長崎大学教育学部附属幼稚園との交流保育も行っています。

小規模 保育施設

社会福祉法人 豊結

伊王島共生幼児園ふるさと

所在地：伊王島町 2 丁目 513

電話番号：898-2053



一時預かり

- 対象：入園予定のある方
- 利用可能日：月～土曜
- 利用可能時間：7時15分～18時15分
- 利用料金：2,000円/日（給食費400円）
- 準備するもの：食事セット、バスタオル、おむつ、着替え、帽子
- 予約：事前に電話にて



園庭開放

- 対象：全年齢
- 利用可能日：不定期
（開放日はInstagramに掲載）
- 利用可能時間：9時30分～11時30分
- 利用料金：無料
- 予約：事前に電話にて

ここがポイント！



1日のスケジュール

- 7:15 登園・自由遊び
- 9:50 朝の会
- 10:00 活動
- 11:40 昼食
- 12:25 お昼寝
- 15:15 おやつ
- 15:45 帰りの会

市内唯一の小規模保育事業所。香焼保育所との連携施設でもあり、手厚い保育が可能でひとりひとりに目が届き、個性に合わせた対応が可能。発達障害のある児やその可能性のある児を受け入れ、療育を定期的（現在は1回/2か月）に行っている。長崎大学より准教授（作業療法士）の派遣あり園児と一緒に過ごしなが保育士や保護者へ相談・アドバイス可能。同じ施設内で高齢者の運動教室（介護保険外）が週1回（金AM）あり、近くにある同法人のグループホームにも週1回散歩へ出かけるなど、日常的に高齢者との交流あり。

保育所

唯念寺保育園

所在地：磯道町 568

電話番号：878-8854



一時預かり

- 対象：0～5 歳児
- 利用可能日：要相談
- 利用可能時間：8 時～17 時
- 利用料金：300 円/時、給食費 200 円/日
- 準備するもの：着替え、おむつ、おしぼり、エプロン、バスタオル（お昼寝用）
- 予約：1 週間前までに電話にて

園庭開放

- 実施なし



1日のスケジュール

- 7：30 登園・自由遊び
- 9：00 お集まり、活動
- 11：30 昼食
- 13：00 午睡
- 15：00 おやつ
- 16：00 順次降園

ここがポイント！



- ・畑があり、みかんの木やインゲン、ジャガイモ、玉ねぎなどを植えて育てている。子どもたちは農業体験ができ、また自分で育てた野菜を持って帰って食べることができる。
- ・年長児は山登りに行き、たけのこ堀り体験をしている。自然と触れ合う行事が多いことが特徴！

鶴見台保育園

所在地：鶴見台1丁目15-12

電話番号：878-0392



一時預かり

- 対象：全年齢
- 利用可能日：園が開いている日
- 利用可能時間：園が開いている時間
- 利用料金：300円/時、給食費200円
- 準備するもの：申込書
- 予約：事前に電話にて



園庭開放

- 対象：1歳以上
- 利用可能日：園が開いている、晴天の日
- 利用可能時間：午前中
- 利用料金：無料
- 予約：事前に電話にて

1日のスケジュール

- 7:00 登園
- 9:00 自由遊び
- 12:00 昼食
- 13:00 午睡
- 15:00 おやつ
- 16:00 自由遊び
- 順次降園

ここがポイント！



- ・アットホームな雰囲気、本園、分園と別れているため、子どもたちがのびのびと過ごせる施設です。
- ・0歳児では年1回のベビーマッサージ（親子で参加）、3~5歳児では、音楽教室（年12回）、体操教室（月曜日）、英語教室（火曜日）、茶道教室（年8回、5歳児クラスのみ）など、外部の先生を招いて学べる機会を設けています。

森の風保育園

本園（2歳～）

所在地：末石町 159-3

電話番号：878-8578

分園（0～1歳）

深堀1丁目 11番 6

801-1556



一時預かり

○対象：0～5歳児

○利用可能日：月～土曜（十数日以内）

○利用可能時間：7時～18時

○利用料金：給食費 300円、

4時間以内 未満児 1500円、以上児 1000円

4時間以上 未満児 3000円、以上児 2000円

○準備するもの：着替え、おむつ、タオル、水筒

園庭開放

○実施なし（見学は随時実施）



1日のスケジュール

7:00 登園・自由遊び

9:30 朝の会

10:00 屋内遊び、体操教室、英語

11:30 給食

12:00 読み聞かせ、お昼寝

15:00 おやつ

16:00 順次降園

ここがポイント！

・そろばん、スイミング、体育、英語、リトミック等外部の講師が指導し、いろいろな経験をさせて自信につなげる。「褒めて育て上げる」をモットーに。



あそびの杜保育園

所在地：布巻町 1119

電話番号：095-892-7070



一時預かり

- 対象：6か月児～就学前
- 利用可能日：月～金曜（週3日以内）
- 利用可能時間：9時～16時
- 利用料金：0～2歳 500円/時間、3～5歳 300円/時間
※給食を食べる場合は別途 300円徴収
- 準備するもの：バスタオル、フェイスタオル、食事用エプロン、おしぼり、着替え、ミルク、歯ブラシセット
- 予約：1週間前までに電話にて

園庭開放

- 対象：0歳～就学前
- 利用可能日：要相談
- 利用可能時間：9時～12時
- 利用料金：無料
- 予約：前日までに電話にて



1日のスケジュール

- 7:00 登園・自由遊び
- 9:15 片付け・おやつ
- 10:00 園庭遊び、散歩等
- 11:00 昼食
- 12:30 午睡
- 15:00 おやつ
- 15:30 園庭遊び
- 16:00 降園

ここがポイント！

- 屋内外に子どもたちが楽しめる遊具を設置
- ★園内の「わくわくタワー」にアスレチックを設置
- ★園のそばにある山林を開拓し、「げんき山」と名付けて自然の中で楽しめる遊具を設置





企業主導型保育園事業とは？

企業主導型の事業所内保育事業を主軸として、多様な就労形態に対応する保育サービスの拡大を行い、仕事と子育てを両立に資することを目的とした国（内閣府所管）の事業となっています。

また、自事業所内の子ども以外にも他企業との共同利用や地域住民の子どもを受入れもできます。



【外 観】



【保育室】



【園庭からの風景】

一時預かりサービス

○対象：2か月～就学前

○利用可能日：月～土曜日

○利用可能時間：9時～17時

○利用料金：0～1歳児 800円/時間+給食費300円 2歳児～500円/時間+給食費300円

○準備する物：オムツ、着替え、スタイ、水筒、タオル、ビニール袋、哺乳瓶等

○予約：2～3日前までに電話連絡にてご予約下さい。

【一時預りとは？】

- ・みなみのかぜ保育園に入園していなくても、時間単位で保育園を利用できるサービスです。
- ・病院受診や美容院など、パパ・ママの用事がある時や、育児疲れで気分をリフレッシュしたい時など保護者のニーズに合わせて気軽に利用ができます。
- ・ご予約に合わせて1時間～最長8時間まで預けることができます。
- ・お子様は他の園児と一緒に園庭遊びやお散歩等の活動を行い楽しく過ごしていただいています。



1日のスケジュール

- 7：00 登園・自由遊び
- 9：15 朝のおやつ
- 9：30 活動
- 11：00 昼食
- 12：30 午後睡
- 15：00 起床・おやつ
- 16：00 自由遊び
- 16：30 降園
- 18：00 閉園

ここがポイント！

- ・定員19名少人数の保育園ですが、家庭的な雰囲気の中での保育を提供しています。
- ・屋上に園庭があり、写真のような景色を見ながら、のびのびと遊ぶことができます。
- ・隣接する高齢者施設の屋上に畑があり、高齢者とふれあい、土いじりや野菜作りができます。
- ・企業主導型保育事業ですので、認可保育園等よりも保護者のニーズに柔軟に対応でき、ライフスタイルの変化に合わせて随時入園可能です。



認定こども園

社会福祉法人 豊結 認定こども園

香焼保育所ふるさと



所在地：香焼町 499 番地 電話番号：871-5577



一時預かり

○実施なし

※産前産後の預かりは実施しています。

電話でお問い合わせください。



園庭開放

○対象：未就園児

○利用可能日：金曜日

○利用可能時間：10時～11時頃

○利用料金：無料

○随時見学可能

1日のスケジュール

8：30 登所・自由遊び

10：00 散歩、リズム運動、製作など

11：30 給食

12：30 絵本読み聞かせ、午睡

15：00 おやつ

16：30 自由遊び、降所

※開所時間 7：15～18：15

ここがポイント！



「健康でかしこく心ゆたかな子どもたち」を目指して、人間として生きる力の土台作り、生活する力を養うことを目標にしています。お友達と一緒に毎日の生活や遊びを積み重ね、バランスのよい発達を目指しながら、いろいろな活動に取り組んでいます。発達がゆっくりな子どもさんも育つ道筋を大事に早期発見・早期療養を心掛け、専門機関との連携を大切にしています。また、地域とも連携して地域に根ざした保育所作りを目指しています。

三和幼稚園

所在地：晴海台町 32-2

電話番号：892-1486



一時預かり

○実施なし



園庭開放

うさちゃんクラブ（未就園児教室）

○対象：0～3 歳児親子

○利用可能日：月曜～金曜日

○利用可能時間：10 時 15 分～11 時

○利用料金：無料

○予約：事前に電話にて

1日のスケジュール

7:00～ 早朝預かり（要相談）

8:00 登園・自由遊び

9:30 クラス別活動

（体育・絵画・英会話・サッカー
など、各教室）

11:00 昼食・片付け

自由遊び

（0～2 歳児：午睡）

13:30 3～5 歳児：合同保育

14:00 預かり保育

18:00 終了

ここがポイント！



・0歳からの教育、子育て環境を大事にしている。教育目標は「明るく、楽しく、たくましく」。各分野のプロ講師による指導を取り入れ、乳幼児期の子どもたちの『本物の経験』を大切にしている。芸術教育は全国で高い評価・多数の表彰を受けている。食育は内閣府・文科省よりモデルとして紹介された。

椿が丘こども園

所在地：椿が丘町 9-3

電話番号：892-0171



一時預かり

- 対象：0歳～就学前
- 利用可能日：月～金曜
- 利用可能時間：9時～16時
- 利用料金：0～2歳児 500円/時、3歳以降 300円/時

※給食を食べる場合は別途 300円徴収です。

- 準備するもの：着替え（こどもに応じたもの）、その他

- 予約：4～5日前までに電話にて



園庭開放

- 対象：0歳～就学前
- 利用可能日：月曜日～金曜日
- 利用可能時間：9時30分～11時00分
- 利用料金：無料
- 予約：なし

1日のスケジュール

※詳細はホームページを参照

- 7:00～9:00 登園・自由遊び
- 9:00～ 朝の会・クラス活動
- 11:30 給食・かたづけ
- 13:00 午睡
- 15:00 おやつ
- 15:30 自由遊び
- 16:00 随時降園

ここがポイント！

- ・子育て支援センター（平日の月～金、9:30～11:00 1.5時間）を開設しています。赤ちゃん体操や離乳食教室、制作あそび、おはなしの会等を行っています。是非お気軽にご利用ください。
- ・はだし保育・リズム運動・運動あそびを保育の中に取り入れています。また毎朝登園後に、赤ちゃんから年長さん一人ひとりにマッサージをしています。
- ・食育活動として、園の畑や園庭プランターで旬のお野菜を育て、おやつ等で頂いたり、田植えや稲刈り体験、法人所有の山（げんき山）で、たけのこ掘り等もしています。



認定こども園高浜保育園

所在地：高浜町 3427

電話番号：894-2062



一時預かり

- 対象：0～5 歳児
- 利用可能日：月～土曜
- 利用可能時間：8 時～17 時
- 利用料金：3～5 歳児 1 回 1000 円
0～2 歳児 1 回 1500 円
- 延長料金：7～8 時 300 円
17～18 時 300 円
18～19 時 300 円
- 準備するもの：食事セット、タオル、着替え、布団等
- 予約：利用日の前日まで



園庭開放

- 対象：0～5 歳児
- 利用可能日：毎週火・木曜日
- 利用可能時間：10 時～11 時
16 時～17 時
- 利用料金：無料
- 予約：事前に電話にて

1日のスケジュール

- 9：00 登園完了
- 9：30 お参り、出席確認
活動
- 11：30 昼食
- 12：30 午睡
- 15：15 おやつ
- 16：00 降園

ここがポイント！

- ・海と山が近くにあるのでお散歩などで自然にふれる機会が多いです。夏にはどろんこあそびや水あそびを十分に楽しみ五感を働かせ、豊かな人間性を持った子どもを育てています。
- ・異年齢児保育を取り入れ、少人数ならではの家庭的な雰囲気大切にしています。
- ・令和6年度から認定こども園になりました。高浜保育園独自の子育て支援サービスも行っています。詳しくは電話にてお気軽にお尋ねください。



認定こども園かがやき

所在地：野母町 1820-2

電話番号：893-0227



一時預かり

- 対象：0～5 歳児
- 利用可能日：月～土曜
- 利用可能時間：9 時～19 時
(1～2 回目は 3 時間程からスタート)
- 利用料金：月水土は 1000 円/日、
火木金は無料
- 準備するもの：おむつ、タオル、
ミルク、歯ブラシセット
- 予約：事前に電話にて

キッズルーム 「すずめちゃん」

- 対象：0～5 歳児
- 利用可能日：火木金
- 利用可能時間：10 時～12 時
- 利用料金：無料
- 予約：前日までに電話にて
親子で参加できます！



園庭開放

- 対象：0～5 歳児
- 利用可能日：月～土曜
- 利用可能時間：9 時～17 時
- 利用料金：無料
- 予約：事前に電話にて

1日のスケジュール

- 9：30 登園・お集まり
自由保育
- 11：30 昼食
- 13：00 お昼寝
- 15：00 おやつ、自由保育
- 16：00 降園

ここがポイント！

- ・お誕生日会やうたあそびを毎月行っています。
- ・地域の開催行事に参加しています。
- ・ホームページがあるので、ぜひご覧ください。
園の活動も紹介しています♪

ホームページはこちらから
ご覧ください♪



菜の花こども園

所在地：平山町 477

電話番号：878-2877



一時預かり

- 対象：全年齢（単発不可、毎日利用のみ）
- 利用可能日：月～金曜
- 利用可能時間：8時30分～17時
- 利用料金：3歳未満児 3,000円/月、
3歳以上児 2,500円/月
- 準備するもの：着替え、水筒など年齢により異なる
- 予約：事前に電話にて

園庭開放

- 対象：全年齢
- 利用可能日：火曜日、金曜日
- 利用可能時間：9時～11時
- 利用料金：200円/人
- 予約：事前に電話にて



1日のスケジュール

- 7:30 登園・自由遊び
- 8:30 クラス活動
- 12:00 給食
- 13:00 お昼寝
あそび
- 15:00 おやつ
自由遊び、随時降園

ここがポイント！

- ・自然豊かでのびのびと育つことができる。どろんこになって遊びまわれる。
- ・園舎が山の斜面に建ててあり、赤ちゃんから日常生活の中で自然と階段の上り下りができたり、屋外アスレチック等身体活動がたくさんできる環境にある。
- ・やぎやうさぎ、鶏などの動物飼育、多種の野菜が畑で育っている。



深堀こころこども園

所在地：深堀町3丁目68

電話番号：871-5293



一時預かり

○実施なし



園庭開放

○対象：未就園児

○利用可能日：月2回程度（不定期、HP参照）

○利用可能時間：11時～11時45分

○利用料金：無料

○予約：なし

1日のスケジュール

7:00 登園

9:30 かけっこ、クラス活動

12:00 昼食

13:00（未満児）午睡

（以上児）音楽、自由遊び

15:00 おやつ

16:00 順次降園

ここがポイント！



- ・体操、読み書き、計算に力を入れている。
- ・3歳児クラスからは学校のように一人ひとりの机と椅子がある。
- ・週1回体操の先生が指導。
- ・公式ラインあり。お知らせが随時通知。園庭開放等予約もラインで可能。

子育て支援 センター

子育て支援センターみなみ

所在地：竿浦町 913

電話番号：878-2788



妊婦さんや2~3か月の小さなお子さんにもぜひ来ていただきたいです♪



センターの1日

- 10:00 開館 受付
自由あそび、イベント等
- 12:00~13:00 昼食
(ランチルーム利用は10:30~)
- 13:00 自由あそび
- 15:45頃 おかえりの準備
- 16:00 閉館



イベント情報

- ・イベント情報はイーカオの行事予定表に掲載しています(^▽^)/
- ・LINE 公式アカウントもはじめました。このアカウントからも随時情報発信しています(^ ^)



ここがポイント！

- ・子育て支援員の研修を受けたスタッフ・助産師・看護師・保育士がいます。気になることや小さな悩み事など何でも気軽に相談してください^^
- ・学童が併設されているためお庭があります。お庭では、お母さんと一緒に自由に遊べます！小学生のお兄さんやお姉さんとも交流できますよ♪
- ・お庭ではうさぎも飼っています🐰



子育て支援センターぴっぴ

所在地：布巻町 111-1

電話番号：892-1138



センターの1日

10:00	開館 受付 親子自由あそび
12:00~13:00	昼食
13:00	親子自由あそび
15:45頃	おかえりの準備
16:00	閉館



イベント情報

- ・イベント情報はイーカオの行事予定表に掲載しています。
- ・助産師（月1回）栄養士（2ヶ月に1回）の相談もあります。ご要望があればオンライン相談でも対応します。
- ・Instagramを開設しています。



ここがポイント！

- ・駐車場（無料）が広く、室内も広く和室でもくつろげるので一日中長く滞在できます。
- ・建物の傍に消防署や交番があり、男の子に人気の消防自動車、救急車、パトカーにも出会えますよ。
- ・子育て経験豊富なスタッフと保育士2名と助産師1名（月1回木曜日）が対応します。
- ・季節に合わせたかわいい壁面飾りでみなさんをお迎えします。
- ・お誕生月のお子さんに手作りの誕生カードのプレゼントがあります。



子育て支援センターふるさと

所在地：深堀町5丁目712

電話番号：871-1777



センターの1日

- 10:00 開館 受付
親子自由あそび
- 11:30 お片付けの時間
- 12~13:00 昼食（ランチスペースは和室）
- 13:00 午後自由あそび
- 15:45頃 おかえりの準備
- 16:00 閉館



イベント情報

- ・イーカオに掲載
- ・インスタ、LINE で情報発信しています。LINE でイベント予約できます。



FORYOU SHIEN



ここがポイント！

支援センターふるさと うさぎマーク↓

- ・とっても広い室内と小上がりの和室が魅力の、広々としたセンターです。
- ・深堀公園にはセンターから出入りできます。スタッフにお声かけくださいね。
- ・駐車場は屋根付きで、専用部分は6台まで可能です。
- ・第2・第4火曜日には身体測定を実施しています。保健師への相談もできますので、センターまでお問合せください。
- ・保育士等のスタッフを中心に、保健師、社会福祉士、管理栄養士など多様な職種でセンターの運営をサポートしています。
- ・妊婦さんの利用も大歓迎です。



療育機関

ながさきゆうゆう牧場

ホーシーセンター

所在地：宮崎町 1227-1

電話番号：095-892-3373



発達等が気になるお子様や保護者様の「困った！」のお手伝いをさせていただいています。お子様と一緒に是非、見学にお越しください。詳しくはお電話でお問い合わせください。



児童発達支援（定員 10 名）

放課後等デイサービス（定員 10 名）

保育所等訪問支援

＜主な活動内容＞

障害を持ったお子様に乗馬プログラムを提供しその発達を支援する障害児通所支援事業を運営。その他、食育・英会話・外出プログラムもあります。

ここがポイント！

自然に囲まれた牧場です。海が見えます。馬に乗れます。

乗馬をすると・・・

体幹が安定し、姿勢が良くなります。

適度の緊張とリラックス効果があります。

身体のバランス改善や筋力の強化にもつながります。

集中力が高まり学習態度の改善につながります。

運動が苦手でも楽しく運動体験できます。



児童発達支援センターげんき

所在地：新小ヶ倉 2-6-29

電話番号：095-878-9876



児童発達支援（毎日単独通所）

<1日のスケジュール>

- 10:00 登園
自由遊び、お集まり、感覚運動遊び、設定課題
- 11:30 給食、歯みがき
自由遊び、課題活動、ミュージックケア
お帰りの準備、お集まり挨拶
- 14:30 降園

児童発達支援（週1回親子通所）

- ①超早期療育グループ（～3歳まで） 自由遊び、マッサージ、ふれあい遊び、音楽療法等
- ②療育グループ 感覚運動あそび、お集まり、設定課題等

放課後等デイサービス（卒業生に限る）



げんきの特徴

- ①一人一人の子どもが生き生きと過ごして成長するための支援をしていきます。
- ②小集団での活動を通して人との関わりやコミュニケーションをする力を伸ばし、生活していくためのよりよい手立てを見つけていきます。
- ③感覚統合的な遊びや楽しい活動の中で、心身の全体的な発達を促します。
- ④ご家族の子育ての応援とお手伝いをしていきます。

<その他の支援>

- ◆保育所等訪問支援
- ◆保護者への支援
 - ・グループでの勉強会
 - ・保護者同士の交流会
 - ・保護者向け講座
 - ・ペアレントプログラム
 - ・ペアレントトレーニング

見学・体験・利用料金等お気軽
にお問い合わせください♪

育児サークル

赤ちゃんつれて ママおいで

所在地：深堀町

電話番号：090-2965-6032



初めての子育て
不安なことばかり

夜何回も起きる、夜泣きをする
他のママたちどうしてるのかな？

おしゃべりする人が近くにいない
お友達が欲しいなあ・・・

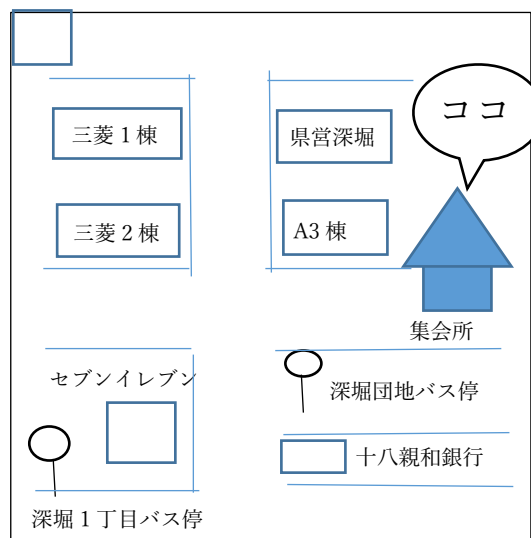
そんなママたち赤ちゃんつれておいでよ！！



- <日時> 毎週水曜日(午前 10 時～11 時 30 分)
- <場所> 深堀 AB 集会所
※駐車場は近くにありますが
お問い合わせください
- <参加費> ひと組 100 円
- <対象者> 1 歳未満の赤ちゃんと保護者
その兄弟姉妹、祖父母



フレスポ



ここがポイント！

- ・保育士、助産師、子育て支援員がスタッフです。月に 1 回身体測定を実施。(母子手帳をお持ちください)
- ・楽しいメインイベント(作って食べよう皆でおやつ)はコロナ禍の今は休止。早く開催したいです。
- ・地域の集会所で程よい広さ？狭さ？が落ち着きます。安心して遊びにおいでください。お待ちしております♪

《遊びのスケジュール》

- 9:30～ 開所
- 10:00～ 受付
- 自由時間
ママたちのおしゃべり、交流
- 11:00～ おもちゃ片付け、手遊び絵本
集団遊び
- 11:30～ さよならの歌



み〜つけた!

所在地：三和町 208 番地
電話番号：090-6291-0654

子育て中の仲間と出会える場所が欲しい!
親子でふれあいの時間を過ごしたい・・・
おしゃべりする人が近くにいない・・・
お友達が欲しいなあ・・・



そんなお母さんたちへ!!
赤ちゃんと一緒に参加してみませんか?



1日のスケジュール

- 9:30 スタッフ準備開始
- 10:00 親子自由遊び
- 11:00 おもちゃお片付け
手遊び、紙芝居
絵本読み聞かせ
- 11:45 お帰りの歌
- 12:00 終了

- <日時> 第2、第4月曜日(午前10時~12時)
- <場所> 三和町公民館 ※駐車場もあります
- <参加費> ひと組100円
- <対象者> 2か月~1歳未満の赤ちゃんと兄弟、保護者
- <持ちもの> バスタオル、飲みもの等



@MITUKETA2023

Instagram始めました!
#み〜つけた

ここがポイント!

- ・お母さん同士がお友達になりましょう! 気軽におしゃべりしにおいでください♪
- ・スタッフには保育士がいます。
- ・第4月曜日は看護師が身体測定を行います。



協力 長崎市三和町自治会(場所提供)
生活協同組合ララコープ
問合せ先 090-6291-0654

親子あそびのひろば 夢くらぶ

所在地：末石町 162

電話番号：090-7458-7375



広いホールがみんなのあそび場。思い切り、遊んで走って…
お友達たくさんできたらいいな～子どももお母さんも一緒に
楽しい時間を過ごしましょう。赤ちゃんもどうぞ^^



- <日時> 第1、第4金曜日 (9:30~12:00)
- <場所> 南部市民センター ※駐車場あります
- <参加費> ひと組 100円
- <対象者> 0歳児からの子どもと保護者



- 9:30 スタッフ準備開始 (もう遊べるよ)
- 10:00 自由あそび
- 11:00 おもちゃ片付け・おあつまり
- ★たいそう
- ★みんなで走ろう・ハイハイしよう
- 手遊び・集団遊び・表現遊びなど
- 11:30 あした天気になあれ
- 11:45 おかえりのうた・おかえりの支度
- 12:00 終了

ここがポイント!



- ・広いホールで思いっきり走ったり好きな遊びができます。体操や紙芝居、わらべうた、手遊びなど「動」と「静」の時間を大切にしています。皆一丸となって楽しむ、頑張る夢くらぶです!!
- ・「ママ楽しかった!また来ようね!」この人声がスタッフの頑張るパワーになっています!

その他

ファミリー・サポート・センターながさき

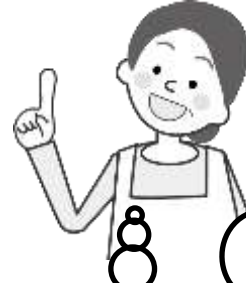
【子育ての援助をしてほしいあなた】と【子育ての援助をしたいあなた】を結びます！



近くに子どもを預けられる人がいなくて不安…

病院に行きたいんだけど、その間に子どもを預かってくれる人がいたら…

どうしても保育園の送り迎えができない日はどうしよう…



空いた時間を有効活用したい！

子どもが好き！子どもと関われる活動ができないかしら…

子育て中のお父さん、お母さんの手助けをしてあげたい！

こんな時は
ご相談ください！



ファミリー・サポート・センターながさきは、子育ての援助をしてほしい人（おねがい会員）と援助をしたい人（まかせて会員）が会員となって、一時的な子育ての助け合いを地域の中でおこなう地域住民参加型の組織です。

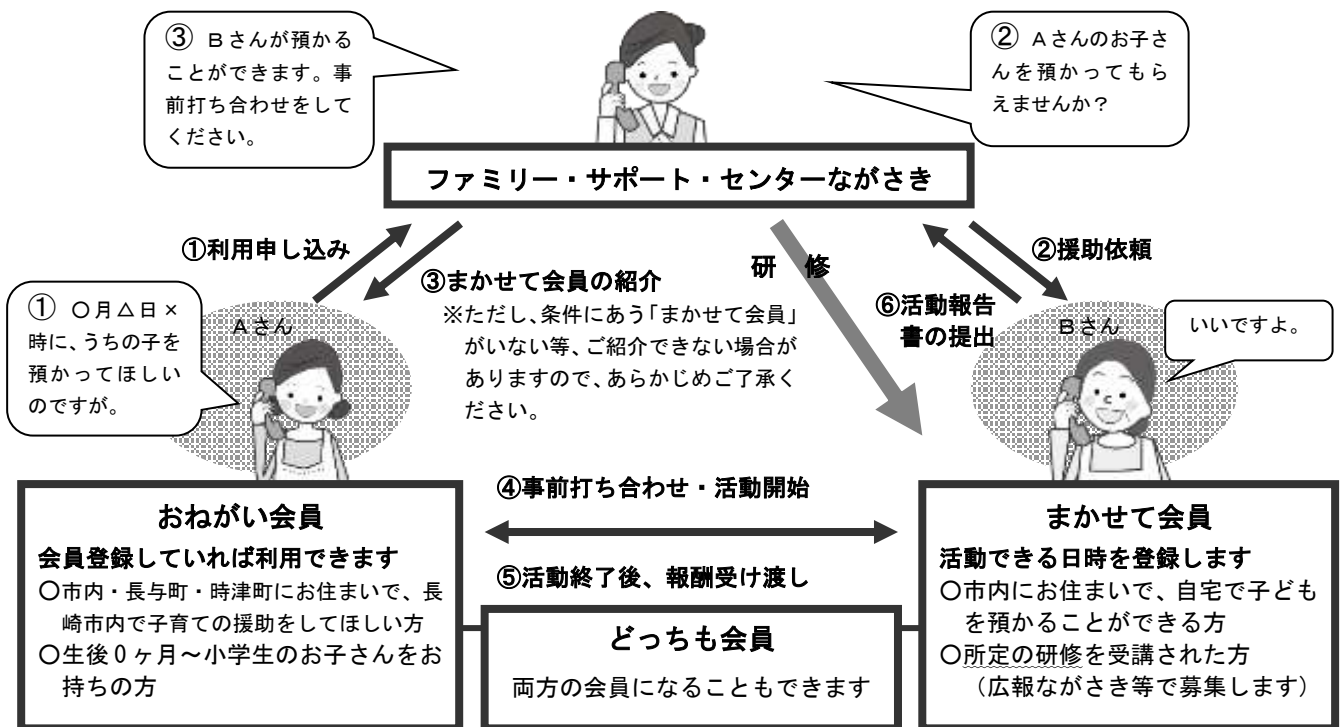
★現在こんな活動がおこなわれています。

- ・ 保育園へお迎えに行き、おねがい会員が迎えに来るまでまかせて会員宅での預かり
- ・ 上の子どもの学校・幼稚園・保育園行事のときの下の子どもの預かり
- ・ 保育園・幼稚園・習い事などの送迎
- ・ おねがい会員が通院する間の子どもの預かり
- ・ おねがい会員が短時間勤務、研修会や講座に参加する間の子どもの預かり
- ・ おねがい会員が家事をしている間、おねがい会員宅で子どもの相手
- ・ おねがい会員が体調不良のときの子どもの相手 などなど

※ただし、病児の預かりや家事援助などは出来ません。



★援助活動の流れ



※活動中の事故に備え、ファミリー・サポート・センター補償保険に一括して加入します。
 ※実際の利用には、会員同士で事前の打ち合わせが必要です。余裕を持った登録をおすすめします。
 ※利用予定がなくても「もし何かあったときのために」登録しておくこともできます。(登録は無料です)

★預かりの時間と利用料金

平日時間内 (7:00~19:00)	1時間 700円
平日時間外 (19:00~22:00)	1時間 800円
土日祝日時間内 (7:00~19:00)	1時間 800円
土日祝日時間外 (19:00~22:00)	1時間 900円

※宿泊を伴う預かりはできません。
 ※複数の子どもを同時に預ける場合、まかせて会員が1人のときは、きょうだいでの利用に限り、2人目以降は半額です。
 ※交通費や子どもの食事等はおねがい会員の負担となります。

★入会方法

■おねがい会員

事務所に制度や利用の仕方の説明を聞いていただき、理解していただいたうえでの登録になります。随時受け付けていますので、電話、FAX、E-mailで事前にご連絡ください。※お子様とご一緒にどうぞ！

■まかせて会員/どっちも会員

所定の研修を受講していただいた後に登録します。研修開催時には、広報ながさき等で募集します。

《お問い合わせ先》 ファミリー・サポート・センターながさき

受付時間：月～金 9:00～17:00 (土日祝日、年末年始はお休みです)

【長崎市保育会】

〒850-0873 長崎市諏訪町9番12号
 (市立中央保育所敷地内・裏門より入る)
 TEL / FAX : 095-829-7714
 E-mail : support-hoikukai@ngs1.cncm.ne.jp

お問い合わせは
 どちらの事務所
 でも結構です。

【長崎市社会福祉協議会】

〒850-0056 長崎市恵美須町4番5号
 (NBC 3rdビル3階)
 TEL : 095-829-6244 / FAX: 095-829-6245
 E-mail : famisapo@nagasaki-shi-shakyou.or.jp



南管内公園位置図

① 香焼総合公園



② えがわ運動公園



④ 三和記念公園



③ 元宮公園



⑤ 長崎のもぎき恐竜パーク



長崎市
南総合事務所

主要な公園

	公園名	施設
①	香焼総合公園	P 男女トイレ 障害者トイレ 運動場 遊具 野球場 障害者用遊具
②	えがわ運動公園	P 男女トイレ 障害者トイレ 運動場 遊具 野球場
③	元宮公園	P 男女トイレ 運動場 遊具 野球場 障害者用遊具
④	三和記念公園	P 男女トイレ 運動場 遊具
⑤	長崎のもぎき恐竜パーク	P 男女トイレ 運動場 遊具

各地区の公園

伊王島地区

①	伊王島灯台公園	
②	伊王島中央児童公園	
③	伊王島塩町公園	
④	夕陽ヶ丘展望所	

香焼地区

①	香焼第1児童公園	
②	香焼第2児童公園	
③	香焼第3児童公園	
④	香焼第4児童公園	
⑤	香焼第5児童公園	
⑥	香焼第6児童公園	
⑦	魚見岳公園	
⑧	香焼シンボルパーク	
⑨	香焼総合公園	

高島地区

①	東海岸公園	
②	港湾緑地公園	
③	先谷公園	
④	高島公園	
⑤	権現山公園	

深堀地区

①	深堀公園	
②	深堀東公園	

伊王島地区

深堀地区

高島地区

香焼地区

土井首地区

三和地区

野母崎地区

野母崎地区

①	下揚公園	
②	樺島ふれあい公園	
③	樺島灯台公園	
④	権現山展望公園	
⑤	脇岬源代公園	
⑥	高浜運動公園	
⑦	高浜農村公園	
⑧	黒浜ダム公園	
⑨	野母崎恐竜パーク	

土井首地区

①	江川公園	
②	えがわ運動公園	
③	末石公園	
④	毛井首公園	
⑤	鶴見台第1公園	
⑥	鶴見台第2公園	
⑦	鶴見台第3公園	
⑧	鶴見台第4公園	
⑨	平山台緑地	
⑩	平山第1公園	
⑪	平山第2公園	
⑫	平山台第1公園	
⑬	平山台第2公園	
⑭	平山台第3公園	
⑮	平山台第4公園	
⑯	平山台第5公園	
⑰	平山台第6公園	

三和地区

①	元宮公園	
②	川原大池公園	
③	三和記念公園	
④	晴海台1号公園	
⑤	晴海台2号公園	
⑥	晴海台3号公園	
⑦	晴海台4号公園	
⑧	晴海台ふれあい公園	
⑨	岳路運動公園	
⑩	宮崎ダム公園	

お問合せ先(公園管理者)

長崎市南総合事務所地域整備課
〒851-0403 長崎市布巻町111-1
TEL 095-892-1114



※各地区の街区公園には駐車場はありません。





♪問い合わせ先♪

長崎市南総合事務所地域福祉課

〒851-0403

長崎市布巻町 111-1

☎ TEL : 095-892-1113

☎ FAX : 095-892-1140